

언제나

사랑해



고연령용



부모님이 먼저 읽어보세요.

※ 자녀에게 책자를 전달하기 전에 이 페이지를 잘라주세요.

자녀는 부모의 이혼과 앞으로 자녀에게 생길 변화를 말해주기를 원합니다.

여러분의 자녀는 현재 상황과 앞날의 변화를 명확히 알고 대처하고 싶어 합니다. 부모님은 부정하고 싶을지 몰라도, 이미 많은 자녀는 부모의 이혼을 감지하고 부모가 헤어지는 이유와 의미, 부모의 별거로 생기는 여러 사건을 자기 나름대로 이해하고 해석해보려 시도합니다. 하지만 제대로 알려주는 사람도 자료도 없습니다. 그래서 자녀는 부정확하고 왜곡된 정보로 부모의 이혼과 앞으로 생길 변화를 이해하고 대처하려고 합니다. 그러면서 분노와 우울, 자기비하, 스트레스를 경험하고, 부모의 이혼에 대한 원인을 자녀 자신으로 돌리거나 자기 문제로 인식하며 스스로를 비난하기도 합니다.

적절한 정보제공과 자녀와의 원활한 의사소통은 자녀의 적응에 큰 도움이 됩니다.

부모가 이혼과정에서 자녀와 원활하게 의사소통하고, 이혼과 앞으로의 변화에 대해 올바르고 적절한 정보를 제공했을 때 자녀의 행동과 정서적 안정, 학업 성적에 긍정적 영향을 미칩니다. 그리고 자녀는 앞으로 자신의 양육에 관해 자신의 의견을 말하고 싶어하고, 때로는 법원의 결정에 직접 영향을 미치지 않더라도 법원 절차에 참여하고자하거나 의견을 말할 기회를 원하기도 합니다.

이 책자 「언제나 사랑해」 를 적절히 활용해보세요

이 책자는 여러분이 자녀에게 이혼과 그에 따른 변화에 대해 안내할 수 있도록 도와드리기 위해 제작했습니다. 자녀에게 전달해도 좋습니다. 더 나아가 자녀와 함께 찬찬히 읽어보면서 자녀의 걱정이나 감정을 확인하고 수용하며 대화하신다면 자녀에게 더욱 도움이 됩니다.

사랑스러운 자녀들의 마음에 한 걸음만 더 다가가 보세요.



대한민국 법원이 만든
부모 홈페이지 안내



모바일로 접속하세요~

<http://parents.scourt.go.kr>



도움받는 기관

기관명	주 소	전 화
인천광역시 아동복지관	인천광역시 중구 참외전로 246	032-434-6436
청소년 상담복지 센터 (무료)	광 역 시	인천광역시 동구 박문로 1 가톨릭청소년센터
	계 양 구	인천광역시 계양구 장제로 937
	남 동 구	인천광역시 남동구 만수서로 70
	동 구	인천광역시 동구 솔빛로 82 동구청소년수련관
	미 추 훌 구	인천광역시 미추홀구 주안로 82
	부 평 구	인천광역시 부평구 부평문화로 37번길 1
	서 구	인천광역시 서구 원창로 92
	연 수 구	인천광역시 연수구 원인재로 283 연수7동 주민센터
	중 구	인천광역시 중구 참외전로 72번길 25
아동복지 종합센터 (유료, 소득에 따라 지원)	남 동 구	인천광역시 남동구 용천로 208 사회복지회관
	누 리 마 루	인천광역시 미추홀구 석정로 329번길 32
	솔 샘 나 우 리	인천광역시 미추홀구 인하로 91번길 15
	푸 른 마 을	인천광역시 미추홀구 매소홀로 446번길 50번길
		032-876-2403

자녀
지원



여러분은 어떤가요?

부모님이 자주 다투나요?

부모님이 따로 살고 있나요?

부모님의 사이가 좋지 않아 힘드나요?

부모님이 이혼하게 되면
나는 누구랑 살게 되는지,
따로 사는 부모님을 영원히 못 만나게 되는 것인지,
이혼은 어떻게 하는 것인지
궁금한 점이 많지요?



이 책은 부모님의 이혼에 대해 여러분이 궁금해하는 내용을 알려주고 여러분을 응원하기 위한 안내서입니다.



여러분 잘못이 아니에요.

여러분은 부모님이 “왜” 이혼하는지 이유를 알고 싶을 거예요.

세상의 많은 것들은 변해요.

부모님은 서로 사랑해서 결혼했고

소중한 여러분을 낳고 행복하게 지냈지만,

시간이 지나다 보니 서로 원하는 것이 달라 다툼이 생기기도 했을 거예요.

그러다 계속 싸우기보다 따로 떨어져 사는 것이

더 좋다는 생각을 하게 될 수도 있어요.

여러분 중 누군가는 부모님의 이혼을 자신의 탓으로 생각할 수 있어요.

그러나 여러분의 잘못이 아니에요.

부모님의 이혼은 여러분이 공부를 하지 않아서도, 말썽을 부려서도 아니에요.

여러분이 부모님을 행복하게 하려고 노력하지 않아도 돼요.

이혼은 부모님이 해결해야 할 문제이지

여러분이 책임지거나 해결할 일이 아니에요.



부모님 두 분을 모두 사랑해도 괜찮아요.

어떤 부모님은 서로에게 너무 화가 나서

여러분에게 다른 부모님의 잘못을 말할 수도 있어요.

여러분은 한쪽 부모님의 편을 들어야 한다고 느낄 수도 있죠.

그러나 여러분은 부모님에 대한 비난을 들을 필요도,

한쪽 부모님의 편이 될 필요도 없어요.

지금까지 그랬던 것처럼 여러분은 두 분을 모두 사랑해도 괜찮아요.

그리고 이혼으로 부모님이 헤어진다 해도

여러분과 부모님의 관계는 계속된다는 것을 기억하세요!





많은 변화가 생길 수 있어요.

앞으로 어떤 일이 일어날까, 생각해보셨나요?

부모님의 이혼으로 여러분의 생활도 변화할 수 있어요.

우선, 함께사는 사람이 달라질 수 있어요.

여러분 중 누군가는 엄마, 누군가는 아빠와 함께 살게 될 거예요.

또 따로 사는 부모님의 집을 방문하거나 다른 곳에서 만나

함께 시간을 보내게 될 거예요. 어쩌면 여러분은 이사를 하고 전학을 가서

친구들과 헤어질 수도 있어요. 물론 친구들과 여전히 연락하고 만날 수는 있겠지요.

아마도 여러분은 이런 변화들이 반갑지 않을 거예요.

부모님의 이혼만으로도 슬픈데

무언가가 달라진다니 많은 걱정과 두려움이 생길 수 있어요.

더욱이 아직 일어나지 않은 일을 상상하다 보면 어렵고 불안해지지요.

이런 경험은 여러분만 하는 것이 아니라 여러 친구들이 비슷하게 겪고 있답니다.

처음이라 낯설었던 많은 변화들이 시간이 지나면 익숙해지고,

새로운 학교, 친구, 선생님과 생활에서 행복을 경험할 수 있을 거예요.



부모님의 사랑은 변하지 않아요.

세상의 가족은 아주 다양한 모습으로 이루어져 있어요.

할머니가 따로 살아도 우리 아빠의 엄마인 것처럼

함께 사는 부모님도, 따로 사는 부모님도

여전히 여러분의 부모님이고, 여러분의 가족이랍니다.

이혼으로 가족의 모습이 달라졌지만,

여러분은 부모님이 이혼하기 전처럼

따로 사는 부모님과 만나고 연락할 수 있어요.

그저 만나는 장소와 방법, 횟수가 달라질 뿐이지요.

하지만 부모님이 여러분을 사랑한다는 사실은 언제나 변함이 없다는 것을

꼭 기억하세요!





여러분 생각과 감정은 자연스럽고 소중한 것�이에요.



부모님의 이혼 사실을 알고 어땠나요?

사실이 아니길 바라는 마음이 커울 거예요.

내가 부모님 말을 잘 듣는다면, 공부를 열심히 한다면,

동생과 잘 지낸다면 부모님이 이혼을 안 하지 않을까?

여러 가지 약속을 하면서 부모님을 말리고 싶을 수 있어요.

그리고 지금까지 느껴본 적 없는 전혀 다른 감정을 느낄 수 있어요.

불안해지거나 슬퍼지고 화를 내고 싶어지기도 하고,

어쩌면 부모님의 다툼이 없어져 안심할 수도 있어요.

슬펐다가 괜찮았다가 화도 났다가 혼란스러울 수 있어요.

세상에 다양한 사람이 있듯이 여러분 자신의 경험과 감정이 모두 같을

수는 없겠죠. 여러분의 특별한 생각과 감정이 중요한 거예요.



내 마음은 어떤가요?

내 마음이 어떠한지 ○표 해보세요.
여러 가지를 선택해도 괜찮아요.



놀랍다, 당황스럽다, 어떨덜하다, 이해되지 않는다



서럽다, 아프다, 속상하다, 외롭다, 울고 싶다



기죽다, 무기력하다, 답답하다, 두렵다, 괴롭다, 걱정된다



화나다, 불편하다, 밟다, 보기 싫다, 따지고 싶다



관심 없다, 괜찮다, 모르겠다



통쾌하다, 우습다, 평화롭다, 후련하다, 행복하다

어떠한 기분이 들더라도,

지금 여러분이 느끼는 감정은 이상한 것도 잘못된 것도 아니에요.

모두 자연스러운 것이죠.

지금 당장은 힘들 수 있지만 시간이 지나면 이 역시 나아질 거예요.





여러분의 생각과 감정을 표현해보아요.

때로는 슬프고, 때로는 화도 나지만

점점 괜찮은 시간이 늘어나고,

행복하고 즐거운 순간들도 분명 경험할 거예요.

다만, 힘들고 슬프고 외롭고 화가 날 때는

불편하고 힘든 감정을 낙서로 표현하거나

일기나 부모님께 편지를 써 보세요.

영화나 만화보기처럼 여러분이 좋아하는 활동과 놀이를 하고

즐거웠던 일을 떠올려봐도 도움이 되지요.

힘이 들 때 혼자서 참지 마세요.

여러분의 부모님에게 여러분의 마음을 알려주세요.

앞으로의 바람에 대해 이야기 해보세요.

그리고 궁금한 것이 있다면 물어보세요.

부모님에게 알고 싶지 않은 고민이 있나요?

그렇다면 친구, 친척, 선생님에게 이야기 해보세요.



앞으로 이혼은 어떻게 진행될까요?

앞으로 이혼절차가 어떻게 진행될지 궁금하지요?

여러분의 생활과 관련된 중요한 결정을 하는 절차이기도 하니까요.

먼저 부모님은 이혼과 여러분의 앞날에 대해서 많은 고민을 해왔어요.

그런데 부모님의 의견이 같을 수도 있고, 다를 수도 있지요.

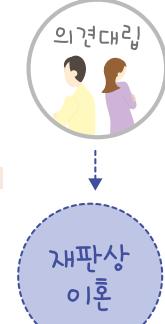
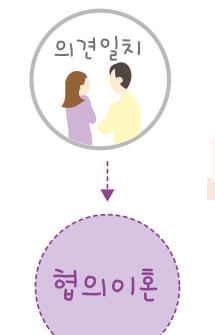
처음부터 의견이 같으면

가정법원에 가서 확인만 받는 협의이혼을,

의견이 다르다면

가정법원의 판결이나 조정을 구하는 재판상 이혼 절차를 거치지요.

어떠한 절차든 여러분의 앞날을 가장 중요하게 생각할 거예요.





여러분의 앞날에 대한 중요한 결정을 알아볼까요?



부모님이 이혼하게 되면 여러분을 위해 **친권자**와 **양육자**를 정해야 해요.

친권자는 여러분을 대신하여 전학이나 입원처럼 중요한 일을 결정하고 책임을 지는 부모님이고,

양육자는 이혼 후에 여러분과 함께 사는 부모님이에요.

친권자와 양육자가 아닌 부모님도 여전히 여러분의 부모님입니다.



“부모님이 이혼하면서 모두 나와 함께 살기를 원한다며 ‘너는?’이라 물었어요.
너무 어려웠지만 좀 더 편안한 부모님이 누구인지를 생각해서
조심스럽게 내 마음을 말했어요.”



면접교섭이란, 부모님이 이혼하고 따로 살게 되었을 때 따로

사는 부모님과 여러분이 만나서 함께 시간을 보내는 것이에요.

따로 살아도 변함없이 여러분의 부모님이기 때문에 당연히
만날 수 있어요.



“부모님이 이혼하면 따로 사는 부모님을 못 만나는 줄 알았어요.
그러나 부모님은 제가 보고 싶을 때 언제든지 볼수 있다고 하시면서
따로 사는 부모님과 매주 일요일에 만나기로 약속했어요.”



양육비는 여러분의 생활과 교육에 필요한 돈을 의미해요.

양육비는 부모님이 여러 가지 사정을 고려해서 여러분을 위한

최선의 방법을 찾기 위해 협의하실 테니 여러분은 크게 걱정하지
않아도 괜찮아요.



“앞으로 생활이 어려워지지 않을까? 학원을 다녀도 되는 건가?
내가 필요한 비용을 어떻게 마련하지? 고민 돼요”



여러분의 의견이 중요해요.

선택이 아닌 여러분의 목소리!!

법원에서는 여러분의 의견을 직접 또는 부모님을 통하여 듣고, 여러분의 의견에 귀기울이며, 여러분의 앞날에 가장 도움이 될 수 있도록 고민할 거예요.

모든 것을 여러분에게 맡기는 것은 아니니 여러분의 목소리를 내봐요.
앞으로 여러분을 위해 어떤 계획을 세우면 좋을까요?

- 부모님이 이혼을 상상하는 것 조차 힘이 들지만 이혼을 받아들여야 한다면, 나는 누구와 생활할 때 더 편안한지, 누구에게 내 생각을 더 잘 이야기 할 수 있는지 생각해 봐야 해요.
- 따로 사는 부모님과 만나는 약속은 기억하기 쉽고, 꾸준히 만날 수 있도록 가능한 규칙적으로 정하는 것이 좋아요. 특별한 일이 생기면 미리 따로 사는 부모님에게 알려서 변경하고, 부모님과 상의해서 더 만나는 것도 가능해요. 얼마나 자주 만나고 싶은지, 무엇을 하며 시간을 보내고 싶은지에 대해서도 생각해 봐야 해요.

나는 따로 사는 부모님과 아래와 같이 만나고 싶다.

- 언제 : 매월()번째 주 ()요일(:)시부터 (:)시까지
- 어디에서 :
- 함께 하고 싶은 일 :
- 여러분의 나이가 들면서 약속은 다시 바뀔 수도 있어요.



궁금해요!



Q1 부모님이 이혼한 것이 부끄럽고, 친구들에게 알려질까 봐 걱정 돼요...

A1 부모님은 서로 원하는 것이 달라서 오랜 기간 신중하게 고민하고 생각한 결과, 함께 사는 것보다 헤어지는 것이 낫다고 판단했을 거예요. 이혼이 나쁜 것만은 아니고, 여러분 외에 많은 친구들도 부모님의 이혼을 경험 하기도 하며, 세상에는 다양한 가족의 모습이 있기 때문에 부모님의 이혼을 부끄러워하지 않아도 돼요.

Q2 따로 사는 부모님을 왜 만나야 하나요?

A2 부모님과 법원은 여러분과 함께 사는 부모(양육자)를 정할 때 부모님의 근무시간, 경제적인 부분, 집 주변의 환경, 여러분이 누구를 더 편하게 생각하는지 등 다양한 문제들에 대해 오랜 시간 고심했어요. 비록 함께 살지는 않지만 따로 사는 부모님도 여전히 여러분을 사랑하고 여러분과 같이 시간을 보내고 싶어해요.

Q3 따로 사는 부모님을 꼭 정해진 시간에만 만나야 하나요?

A3 그렇지 않아요. 면접교섭일을 정해둔 이유는 여러분과 부모님이 서로 만날 날을 쉽게 기억하고, 미리 일정을 계획해 꾸준히, 오래 만나기 위해서예요. 여러분의 친구관계, 학업 등 일정에 어렵지 않다면 더 자주 만날 수 있고, 언제든지 자유롭게 전화 통화하고 메시지를 주고 받아도 돼요.



궁금해요!



Q4 부모님이 저에게 서로에 대한 험담을 하거나 한쪽 부모님의 편을 들게 강요하는 것이 힘들어요.

A4 부모님은 여러분으로부터 이해 받고 싶은 마음이 커서 상대 부모님에 대한 험담을 하며 자신의 편을 들기를 원할 수도 있어요. 사실, 이혼 과정은 부모님에게도 무척 힘들다고 해요. 그래서 이러한 행동으로 인해 여러분도 힘들 수 있다는 사실을 미처 모를 수도 있어요. 여러분이 '저는 부모님을 모두 사랑해서 다른 부모님에 대한 나쁜 이야기를 듣기가 힘들어요'라고 말해보세요. 그러면 부모님도 여러분의 마음을 이해하고 조심할 거예요.

Q5 부모님에게 새로운 이성친구가 생겼대요. 제가 만나야 할까요?

A5 이혼 후 시간이 지나면 부모님에게 새로운 이성 친구가 생길 수 있어요. 자연스러운 현상이기도 하지요. 부모님은 시간이 지나면서 새로운 이성 친구를 여러분에게 소개시켜 주고 싶을 수 있어요. 여러분은 다른 부모님에 대한 미안함, 왜인지 모를 불편함 때문에 만나기 어려울 수 있을 것 같아요. 아직 만날 준비가 되지 않았다면 솔직하게 부모님께 말씀드려보세요.

Q6 법원에 가야 한 대요. 제가 꼭 가야하나요?

A6 법원에 와서 무엇을 하나 걱정되기도 하고 부담스러울 거예요. 법원은 여러분의 행복을 위해 고민하고 있어요. 그래서 여러분이 부모님의 이혼을 어떻게 생각하는지, 앞으로 어떻게 살고 싶은지 생각을 듣고 싶어요. 다만 여러분의 목소리만으로 부모님의 이혼이나 여러분과 함께 살 양육자가 결정되는 것은 아니에요. 판사님이 여러분의 의견과 함께 그 외 생활여건을 신중하게 고려해 판단할 거예요. 여러분의 목소리를 내는데 죄책감이나 부담을 느끼지 않아도 돼요.



이혼은 어떻게 진행되나요?

협의이혼

부모님이 이혼하기로 하면서 금전, 자녀양육 부분에 관해 다툼이 없을 때 이혼하는 절차예요. 법원에 이혼 신청서를 제출하고 3개월간 곰곰이 생각을 해 본 후 부모님이 함께 법원에 출석해서 판사로부터 이혼의사 확인을 받지요.

접수



이혼을 원하는 부모님이 법원에 판결이나 조정을 해달라고 요청하는 소장이나 조정신청서를 제출해요.

교육



이혼재판을 시작하기 전에 부모님은 법원에서 자녀양육에 대한 교육을 받아야 해요.

가사조사



법원에 근무하는 가사조사관이 부모님의 결혼생활과 여러분이 어떻게 지내고 있는지, 누가 여러분을 양육하는 것이 나을지 등에 조사를 하기도 해요. 가사조사관은 법원이나 여러분이 사는 집에서 여러분을 만나 부모님의 이혼에 대해 대화를 하지요. 때로는 상담위원과 상담을 할 수도 있어요.

조정



부모님이 이혼에 대해 의견 다툼이 있어 서 법원에 왔지만, 그래도 서로 양보하면서 합의에 의해 문제를 해결하는 것이 좋겠지요? 따라서 법원에서는 판결을 하기 전에 부모님이 이혼과 자녀의 양육 문제에 관해 합의할 수 있도록 돋기 위해 조정절차를 먼저 진행해요.

재판



조정을 거친 뒤에도 여러분의 부모님은 끝내 이혼할지, 여러분의 양육은 어떻게 할지에 관해 합의하지 못할 수도 있어요. 그러면 판사가 이혼할 것인지, 자녀의 친권자, 양육자는 누가 할 것인지, 양육비는 얼마를 주어야 하는지, 면접교섭은 언제 해야 하는지에 대해 판결을 하게 돼요. 이때 판사는 여러분의 행복을 위해 어떻게 하는 것이 좋을지를 제일 많이 고려해요.



*** 소장**
원고가 피고를 상대로 어떤 판결을 해달라고 법원에 신청하는 서면

*** 조정신청서**
조정신청인이 상대방과 합의를 했거나 조금씩 양보해서 타협할 의사가 있으니 법원에서 조정을 해달라고 신청하는 서면

재판상 이혼

부모님의 이혼 의사, 금전, 자녀양육 부분에 관해 서로 의견이 다를 때 법원의 판결이나 조정에 의해 이혼을 하는 절차예요. 재판상 이혼 절차는 보통 아래와 같이 진행되는데 경우에 따라 순서가 달라지거나 일부 과정이 생략될 수 있어요.



여러분은 법원에 가서 직접 판사를 만나 이야기할 수도 있고, 가사조사관이나 상담위원, 조정위원과 만남을 가질 수도 있어요. 이때 부모님의 이혼에 대한 여러분의 생각을 말할 수 있어요. 중요한 결정은 여러분에게만 맡기는 것은 아니니 안심하고 자유롭게 자신의 생각을 말하면 돼요. 결정은 여러분의 생각, 부모님의 입장, 여러분의 생활환경 등 모든 것을 종합하여 판사가 하는 것이니까요.

